

Schnarchschiene, Schlagschiene



Schnarchschiene oder auch Schlagschiene sind Zahnschiene, die Schnarchen und leichte bis mittelschwere Schlafapnoe (OSA) durch eine sanfte Vorwärtsbewegung des Unterkiefers behandeln. Diese Vorwärtsbewegung strafft die weichen Gewebe und Muskeln des oberen Atemweges. Folglich wird die Blockade des Atemweges während des Schlafens verhindert. Die Schlagschiene verhindert zudem das Vibrieren des Gewebes im oberen Atemweg durch den Luftfluss – die häufigste Ursache für lautes Schnarchen.

Schnarchen – Schlafapnoe

Schnarchen – Schlafapnoe



Lautes Schnarchen stört nicht nur den Schnarcher selber und seinen Partner, sondern kann auch ein Anzeichen für eine ernsthafte Erkrankung sein – die obstruktive Schlafapnoe (OSA). Während beim normalen Schlaf die Muskeln, welche die Zunge und das Gaumensegel kontrollieren, den Atemweg geöffnet halten, sind diese beim Schnarchen entspannt und verengen die Atemwege. Wenn sich Zunge und Rachenmuskeln zu stark entspannen, kann sich der Atemweg völlig schließen und es kommt zu wiederholten Atemstillständen – einer obstruktiven Schlafapnoe.

Um nicht zu ersticken, reagiert das Gehirn mit Alarmweckreaktionen, die der Schlafende selbst nicht bemerkt. Diese ständigen Weckreaktionen führen zu einem unerholsamen, krankmachenden Schlaf. Morgens wachen die Betroffenen kaputt und zerschlagen auf, leiden unter Tagesmüdigkeit und Konzentrationsmangel, was zu dem gefürchteten Sekundenschlaf am Steuer führen kann. Aber auch Bluthochdruck, Herzinfarkt und Schlaganfall können die Folgen einer unbehandelten Schlafapnoe sein.

Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe (OSA)

Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe (OSA)

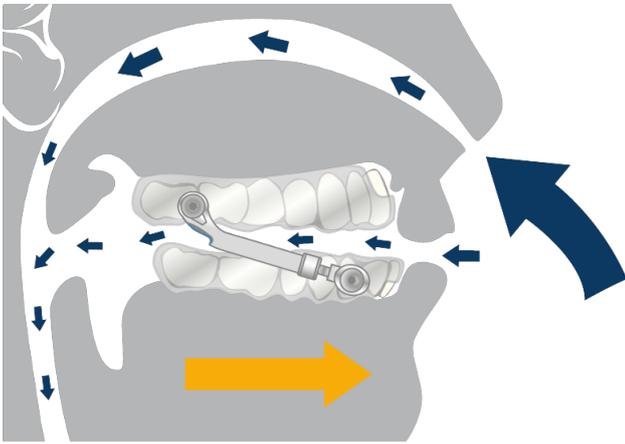


Am Anfang der OSA-Therapie steht die Abklärung und die Diagnose durch den Allgemeinarzt, den HNO-Arzt sowie einen Schlafmediziner. Unsere Praxis ist Partner des Netzwerks Schlafmedizin Stuttgart (SMS), einem interdisziplinären Zusammenschluss sämtlicher betroffenen Fachbereiche, wodurch für unsere Patienten die geeignetste Behandlungsform mit kurzen Wegen gefunden werden kann.

Bei leichter bis mittelschwerer Schlafapnoe eignen sich maßgefertigte Schlafschiene, ähnlich einer kieferorthopädischen Zahnspange, die den Einsatz von Beatmungsgeräten in der Nacht vermeiden können.

Die Unterkiefer-Protrusionsschiene

Unterkiefer-Protrusionsschiene



Die maßgefertigten Unterkieferprotrusionsschienen werden in unserem praxiseigene Labor hergestellt. Das Gerät verhindert dabei das Schnarchen durch Vorverlagerung des Unterkiefers, wodurch die Obstruktion im pharyngealen Bereich messbar aufgelöst wird. Die Vorverlagerung des Unterkiefers wird durch außen geführte Teleskope erreicht. Diese Konstruktion erlaubt eine kontrollierte Vorverlagerung des Unterkiefer ohne Beeinträchtigung des Zungenbereichs, so dass eine gute Patientenakzeptanz gewährleistet ist.

Die spezielle Konstruktion der Teleskope erlaubt ein Nachjustieren der Vorverlagerung des Unterkiefers um 3 - 5 mm.

Die SomnoDent Schiene ist angenehm zu tragen, hilft effektiv und ist somit eine sehr attraktive Lösung, um lautes Schnarchen und leicht- bis mittelgradige Schlafapnoe zu lindern.